

Сведения о материально-техническом обеспечении и оснащённости образовательного процесса – объекты спорта МБДОУ №16 «Дюймовочка»

В детском саду созданы условия для полноценной двигательной деятельности детей, формирования основных двигательных умений и навыков, развития физических качеств и способностей:

1. Спортивный зал, совмещенный с музыкальным залом



Для физического развития детей в спортивном зале имеется спортивный инвентарь, позволяющий обеспечивать оптимальное физическое развитие воспитанников в совместной деятельности педагогов с детьми и самостоятельной двигательной деятельности детей.

Спортивный зал оснащен стандартным оборудованием, необходимым для ведения физкультурно-оздоровительной работы:

- гимнастическая стенка,
- гимнастическая скамейка,
- стойки и планки для прыжков;
- спортивный инвентарь:

- 1 Гимнастическая скамейка
- 2 Набивные мячи
- 3 Мячи
- 4 Обручи пластиковые
- 5 Кегли
- 6 Кубики пластиковые
- 7 Ленты гимнастические
- 8 Мешочки с песком
- 9 Дуги для подлезания

- 10 Фитболы
- 11 Канат
- 12 Флажки
- 13 Доска ребристая
- 14 Тунели
15. Палки гимнастические
16. Погремушки
17. Шнуры
18. Скакалки
19. Следовые и массажные дорожки
20. Мягкие модули, маты
21. Спортивный тоннель «Гусеница»
22. Конусы
23. Веревки короткие
24. Бубен.

Оборудование и инвентарь соответствует правилам охраны жизни и здоровья детей, требованиям гигиены и эстетики, СанПиН.

Размеры и конструкции оборудования и пособий отвечают анатомо — физиологическим особенностям детей, их возрасту.

Центры спорта в групповых комнатах:



Во всех возрастных группах детского сада имеются спортивные уголки, оборудованные необходимым инвентарём, соответствующим правилам охраны жизни и здоровья детей, требованиям гигиены и эстетики.

Предусмотрено удобное размещение оборудования, чтобы дети имели возможность подходить к нему с разных сторон, не мешая друг другу.

Разделы физкультурных уголков – альбомы и лепбуки:

1. Подвижные игры
2. Дидактические игры
3. Спортивные игры
4. Общеразвивающие упражнения: физические упражнения, выполняемые у деревянной стенки, упражнения с гимнастической палкой, гантелями и др. предметами.
5. Основные виды движения
6. Традиционное оборудование и нетрадиционное оборудование: различные массажеры, мелкие предметы (колечки, палочки, шарики — для захвата пальцами ног) и др.
7. Атрибуты для различных подвижных игр.
8. Пособия:
 - Коврик массажный со следочками;
 - Шнур короткий (плетеный) Длина 75 см - для прыжков;
 - Обруч малый диаметр 55-65 см;
 - Скакалка короткая длина 100-120 см;
 - Для катания, бросания, ловли;
 - Кегли (набор);
 - Кольцеброс (набор);
 - Мешочек малый с грузом (масса 150-200 г);
 - Мяч большой диаметр 18-20см.;
 - Мешочек с грузом большой масса 400 г.;
 - Мяч для мини-баскетбола масса 0,5 кг.;
 - Мяч утяжеленный (набивной) масса 350 г, 500 г, 1 кг.;
 - Мяч-массажер;
 - Обруч большой диаметр 100 см;
 - Серсо (набор);
 - Для ползания и лазанья;
 - Комплект мягких модулей (5 сегментов);
 - Пособия, сделанные своими руками;
 - Игровые детали-атрибуты (рули, нагрудные знаки);
 - Дополнительные физкультурные пособия в виде зрительных ориентиров (плоскостные дорожки, геометрические фигуры и т.д.).
 - Для общеразвивающих упражнений:
 1. Гантели детские;
 2. Кольцо малое Диаметр 13 см;

3. Лента короткая Длина 50-60 см;
4. Мяч средний Диаметр 10-12см;
5. Палка гимнастическая короткая Длина 80 см;
6. Флажки.
7. Кубики пластмассовые.

Предусмотрено удобное размещение оборудования, чтобы дети имели возможность подходить к нему с разных сторон, не мешая друг другу.



Спортивная площадка



Спортивная площадка с резино-битумным покрытием оснащена специальным спортивно-игровым оборудованием для детей разных возрастов, в т.ч.: волейбольная сетка (переносная), баскетбольные кольца (стационарные), футбольные ворота (переносные), спортивные снаряды.

Расположение снарядов на физкультурной площадке:

1. Гимнастическая стенка.
2. Бревно приподнятое.
3. Турники.
4. Стенка для перелазания.

5. Балансир.
6. Стенка для метания.
7. Сектор для прыжков.
8. Бум.
9. Стойка с канатами и веревочными лестницами.
10. Дуги.
11. Рукоход.
12. Дорожка – лабиринт.
13. Брусья.
14. Мишени для метания.
15. Стенка с горизонтальными перекладинами.

Прыжковая яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега. Состоит непосредственно из самой «ямы» и дорожки для разбега. Дорожка для разбега 10 м. ширина ее 1м 30 см см., планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края ямы, заполнена песком.

Спортивная площадка является универсальной. Используется для занятий физической культурой, проведения утренней гимнастики в благоприятный период времени, спортивных праздников, досугов и развлечений на улице, организации прогулок.

В летний период времени выносятся оборудование: батуты, мягкие модули, балансиры и др. различные малые атрибуты: мячи, скакалки, кегли и т.д. Проводятся эстафеты.

На спортивных площадках проводятся занятия по физической культуре, отрабатываются физкультурные движения и упражнения. С помощью воспитателя – навыки лазания одноимённым и разноимённым способами, а также влево и вправо приставными шагами, метания, вися на руках, перелезания.

Также на площадке проходит обучения игры волейбол, перекидывания мяча через сетку (одной, двумя руками, от груди, из-за головы и т.д.) и ловля его (развитие координации, ловкости, силы, быстроты).

Площадка служит также местом проведения спортивных мероприятий: эстафет, Дни здоровья, Олимпиад и др.

Беговая дорожка используется для отработки всех видов бега и ходьбы. А также для проведения диагностических мероприятий по бегу на 30 метров. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.

Прогулочные площадки



Покрытие на четырех площадках мягкое, натуральное, на одной полимерное, без дефектов.

На площадках находятся беседки, песочницы, оборудование для детских игр. У любого оборудования закругленные углы, у горок перила на лестницах и скате.

В песочницах меняется песок раз в год.

Мы знаем, что для дошкольного возраста ведущей деятельностью является игра. Понятно, что прогулки должны быть устроены так, чтобы помогать детям в социальном, физическом и познавательном развитии.

На площадках размещено оборудование, которое подходит для индивидуальных и микрогрупповых игр, а также оставляется совместное пространство для подвижных игр. Для индивидуальных занятий подходят пружинные качели, которые укрепляют ощущение равновесия и координацию, обычные качели со спинкой и передними перилами, чтобы ребенок не выпал, лазы. Для парных игр и игр в микрогруппах подходят песочницы, домики, качели-балансиры.

Но, конечно, качество прогулки больше зависит не от оборудования, а от компетенций воспитателя. Если прогулка продумана, поддерживает любознательность детей и желание общаться, двигаться, то можно обойтись даже фантазией.

Правила поведения на площадке:

- воспитанники приходят на площадку в соответствующей сезону одежде;
- воспитанники строго соблюдают правила выполнения спортивных упражнений;
- запрещается во время подвижных игр громко кричать, толкаться;

- при проведении на площадке соревнований и праздников с участием детей нескольких групп ответственность за проведение мероприятий возлагается на одного из воспитателей;
- ежедневно проверять надежность установки и крепление спортивного оборудования;
- ежедневно проверять состояние и отсутствие посторонних предметов на площадке.

